

# 食育の授業から

令和5年11月17日(金)

「食べ物でつくろう、みんなの元気」と題して、西小の齊藤栄養教諭が4年2組で授業を行いました。食材は、「体を作る、力になる、調子を整える」の3つに大別でき、普段食べている食品がどれに分類されるかを学びました。学習を生かして、バランスの良い食事を心がけましょう。

